

Ce que vous devez savoir sur le SARS-CoV-2 et COVID-19 en tant que patient drépanocytaire ou médecin ...

Tout le monde parle de COVID-19. La situation des nouvelles est très dynamique. Il est important que vous restiez à jour. Veuillez ne pas sous-estimer la situation. Jusqu'à présent, nous n'avons aucune information sur le risque accru d'infection des personnes atteintes de drépanocytose et / ou ont une évolution plus sévère de la maladie. Cependant, nous craignons qu'une infection ne favorise le syndrome thoracique aigu, ou rend le corps (comme le montre la "vraie" grippe) plus vulnérable aux infections pneumococciques. Il est donc préférable d'éviter l'infection.

Quelle est la différence entre SARS-CoV-2 et COVID-19 ?

SARS-CoV-2 est le "nouveau virus corona". Le COVID-19 est la maladie causée chez environ la moitié des personnes infectées par le SARS-CoV-2.

Que puis-je faire pour éviter d'être infecté ?

- Restez à la maison autant que possible. Ne quittez votre appartement que si cela est absolument nécessaire (par exemple pour faire des courses).
- Lavez-vous les mains soigneusement avec du savon et de l'eau régulièrement. L'utilisation de désinfectants n'est généralement pas nécessaire.
- Essayez de ne pas toucher votre visage, votre bouche, votre nez ou vos yeux aussi souvent lorsque vous n'êtes pas à la maison.
- Si vous vous sentez malade, appelez d'abord l'hématologue traitant au téléphone.
- Évitez tout contact avec des personnes manifestement malades, par exemple des personnes qui toussent ou éternuent.
- Évitez les poignées de main et les accolades lorsque vous saluez d'autres personnes.
- Toussez ou éternuez dans le creux de votre coude et lavez-vous les mains après.

Comment puis-je me préparer pour les prochaines semaines ?

- Vérifiez si vous avez suffisamment de médicaments. Si vous en avez encore besoin, il est préférable que votre médecin vous envoie une ordonnance. Si nécessaire, utilisez des pharmacies en ligne avec une option d'expédition.

- Discutez avec votre médecin de la pertinence d'avoir plus de médicaments à la maison, par exemple des Antibiotiques. Avez-vous reçu tous vos vaccins ? (Surtout contre la Grippe et le pneumocoque ?).
- Chercher à obtenir un Thermomètre médical.
- Prenez votre médicament contre la drépanocytose de manière assez régulière en ce moment.
- C'est le moyen le plus prometteur pour éviter les complications de la maladie.
- Assurez-vous d'avoir des vivres, si, pour une raison quelconque, vous ne pouvez pas quitter la maison pendant quelques jours. Mais un approvisionnement exagéré n'est pas nécessaire.
- Restez en contact avec vos amis et connaissances par téléphone, par WhatsApp, par E-mail etc....
- Si vous vivez seul, réfléchissez à l'avance qui vous pouvez contacter, par exemple si vous avez besoin d'aide en raison d'une crise de douleur. Y a-t-il quelqu'un qui peut faire vos achats si nécessaire ?
- Précisez à l'avance qui peut s'occuper de vos enfants ou de vos animaux de compagnie si vous devez vous rendre à l'hôpital pour une raison quelconque.
- Retenez que les personnes âgées sont particulièrement exposées au virus Corona et ne sont donc pas les personnes idéales pour garder vos enfants.
- Clarifiez avec votre employeur si vous pouvez faire du Télétravail à domicile.
- Si nécessaire, votre médecin certifiera que vous appartenez à un groupe de personne à risque particulier.

Comment savoir si j'ai contracté le coronavirus ?

COVID-19 n'a pas de symptômes si clairs que l'on peut décider qui est infecté sans test.

Retenez également qu'il existe d'autres pathogènes respiratoires qui peuvent être dangereux pour vous.

Votre médecin doit décider si un test corona est nécessaire ou non. Surtout avant de vous rendre au Cabinet du médecin ou à la clinique, appelez-le au préalable. On pourrait probablement prendre une décision au téléphone.

Dans certains États fédéraux, c'est même obligatoire de demander des conseils par téléphone, avant de passer un test ou de visiter un centre de prise en charge.

Les personnes atteintes de la maladie COVID-19 présentent les symptômes suivants, qui d'autant plus peuvent également subvenir avec d'autres maladies :

- Fièvre
- Toux (sèche)
- Essoufflement

Si vous présentez ces symptômes, appelez votre médecin !

Le 112 est le numéro de téléphone réservé aux appels d'urgence.

Composez ce numéro uniquement si vous vous sentez vraiment mal, comme dans le cas suivant :

- Essoufflement
- Douleur thoracique sévère
- Fatigue prononcée, Épuisement ou même confusion mentale
- Coloration bleue des lèvres ou du visage

Dites toujours immédiatement que vous souffrez de drépanocytose ! Ayez toujours votre carte d'urgence avec vous !

Que dois-je faire si j'ai de la fièvre ?

Habituellement, vous devriez toujours consulter immédiatement un médecin en cas de fièvre. Cependant dans la situation actuelle, veuillez d'abord appeler votre médecin pour discuter de la marche à suivre.

Si vous avez de la fièvre, vous n'avez pas automatiquement le COVID-19.

Puis-je faire quelque chose pour rester en bonne santé ?

- Prenez régulièrement vos médicaments
- Boire beaucoup
- Accordez-vous suffisamment de pauses

Je reçois régulièrement des transfusions. Que dois- je faire maintenant ?

Veuillez en discuter avec votre médecin. Les processus dans votre clinique peuvent avoir changé un peu en raison de la crise corona. Si possible, tous les traitements doivent se poursuivre normalement. De nos jours, rien ne prouve que le coronavirus soit transmis par le sang.

Je n'ai actuellement aucun médecin qui prend soin de moi. Que faire ?

Dans ce cas, veuillez contacter le consortium GPOH drépanocytose à l'adresse sichelzelle@gk.de. Un médecin sera mis à votre disposition. Sur www.sichelzellkrankheit.info, vous trouverez également d'autres noms, adresses e-mail et numéros de téléphone.

Dois-je me rendre immédiatement aux urgences si je me sens malade ?

Non, essayez toujours d'appeler votre médecin en premier. Il faut tenir compte que chaque visite personnelle chez le médecin est associée au risque de contracter le coronavirus ou d'autres agents pathogènes dans la salle d'attente ou parmi le personnel. Une longue durée d'attente (en partie à l'extérieur, dans une tente ou dans votre voiture) favorise également le déclenchement d'une crise de drépanocytose.

Cependant, si vous vous sentez mal et que vous ne pouvez joindre personne par téléphone, vous devez vous rendre aux urgences les plus proches.

Que dois-je faire en cas de crise de douleur ?

Appelez votre médecin, discuter s'en avec lui, si vous pouvez d'abord vous en sortir seul à la maison. Pour cela, il est important que vous ayez suffisamment de médicaments à la maison. Veuillez vérifier cela pendant que vous vous portez encore bien. Les crises de douleur sont généralement très similaires. Si vous ressentez soudainement "d'autres douleurs", vous devez en informer votre médecin. Veuillez mesurer votre température avant d'appeler afin de savoir si vous avez de la fièvre au cas où votre médecin vous le demande.

Puis-je voyager en ce moment ?

Outre le fait qu'il existe des restrictions de sortie et de voyage de grande envergure durant la crise de Corona, vous ne devez actuellement voyager que si cela ne peut être évité. Vous êtes le plus sûr en ce moment à la maison.

Y a-t-il eu déjà des cas de COVID-19 chez des personnes atteintes de drépanocytose ?

Oui, des premiers cas sont connus, heureusement jusque-là pas d'évolution grave de la maladie, ni de décès. Cela peut changer à tout moment. C'est pourquoi il est mieux de faire attention. Nous vous fournirons régulièrement de nouvelles informations sur le cours du COVID-19 pour Drépanocytaire sur www.sichelzellkrankheit.info

Je participe à une étude de médication. Que faire maintenant ?

Nous sommes très heureux que vous souteniez la recherche. Merci pour ça ! Veuillez contacter votre médecin dès que possible. Il vous informera des prochaines étapes de l'étude.

Je vais bien. Puis-je me rendre utile de quelque façon que ce soit ?

Renseignez-vous auprès de vos amis et connaissances si quelqu'un a besoin de votre aide. En particulier, contactez d'autres personnes atteintes de Drépanocytose qui pourraient ne pas se porter aussi bien que vous. Faites également la promotion de don de sang dans votre cercle d'amis. Il est important que la crise n'entraîne pas un manque d'approvisionnement en sang.